

ふく健康21フェスタ

参加無料

テーマ いのちを考え生きる力を育み
“いのちのハーモニー”を奏でるまちづくり

2014 9 | 6

場所 ▶ シーモール下関 2階 サンパティオ・ピアモール・シーモールシアター1
4階 シーモールホール
(土) 時間 ▶ 午前10時～午後3時

ふくふく健康21 推進大会

● 13時00分～15時00分

健康づくり計画

「ふくふく健康21(第二次)」について

特別
講演

● 13時40分～

“いのちをいただく”
～命と仕事～

講師 坂本 義喜氏

元食肉解体技術員。絵本「いのちをいただく」の原案者。
食肉解体を通して「いのち」をいただくこと、「いのち」への
感謝について考えます。

2階
シーモールシアター1

手話通訳あり



1 11時00分～
2 12時30分～

どさけんライブ

下関ふくふく健康大使と
大笑いして健康づくり!

住みます
芸人



1 10時40分～
2 12時40分～

タイガーフックショー

何でも食べて元気モリモリ!
ヒーローショー



● 10時00分～15時00分

健康チェック コーナー

(詳細は裏面参照)

4階
シーモールホール



参加:先着500名様

健康クイズラリー

2階シーモールシアター
(または4階献血ルーム)および
4階健康チェックコーナーに参加して
豪華賞品をゲットしよう!!

賞品 1万円分、5千円分旅行券・商品券
川棚温泉ペア入浴券&食事券
足つぼマット、歩数計など

4階
シーモールホールなど



参加
特典

来場者先着1,000名様に

「にこるんエコバッグ」
プレゼント!



下関市医療・介護 ネットワーク 下関市医師会かかりつけ医療養成講座

同日
開催!

安川 修 自称、シンガーソング・ドクター
講演会・ミニコンサート

「あなたのいる場所に帰ろう」
～在宅医療ってどんなもの～

● 15時30分～
● 下関市民会館 中ホール

入場無料

【主催】 下関市 【共催】 下関市健康づくり推進協議会
【後援】 下関市医師会・下関市歯科医師会・下関市薬剤師会・下関細胞診研究会・山口県看護協会下関支部・山口県理学療法士会・山口
県臨床検査技師会下関支部・山口県歯科衛生士会下関支部・山口県言語聴覚士会・下関市保健推進協議会・下関市食生活改善
推進協議会・ぐ〜んと健康21ネットワークの会・下関市食品衛生協会・下関市快適環境づくり推進協議会・山口県労働基準協会
下関支部・しものせき健康ブランド認定事業所・山口県赤十字血液センター・下関市PTA連合会・下関市教育委員会(順不同)

問い合わせ先 下関市保健部保健総務課 TEL231-1408/FAX235-3901

ふく健康21フェスタ

参加無料

ふくふく健康チャレンジ 2014 対象事業

4階・シーモールホール

●10:30～14:30

健康アドバイスコーナー ～内科医師・整形外科医師による健康相談～(下関市医師会)

簡易歯科健診 (下関市歯科医師会)

●10:30～13:30 ※先着100名(10時より、2階サンパティオにて整理券を配布。定員に達し次第、受付終了。)

血液でわかるあなたの健康

～指先から採取した、少量の血液から、コレステロール・HbA1Cなどの値がわかります～(下関市薬剤師会)

●10:00～15:00

しものせき健康ブランド認定事業所コーナー

～クイズで脳トレ!～(西中国信用金庫)

～食農教育体験～(下関農業協同組合)

～旅行でからだところの健康づくり!～(サンデン旅行㈱)

～腸からはじめる健康習慣:ガンと腸内細菌～(山口ヤクルト販売㈱)

薬の相談コーナー (下関市薬剤師会)

骨の健康チェックコーナー ～骨量を測定～

体力チェックコーナー ～体力チェックと運動アドバイスでロコモ予防～(山口県理学療法士会)

お口の健康コーナー

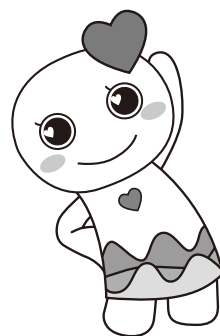
～歯に関する指導・お話し、飲み込みに関する相談など～(山口県歯科衛生士会下関支部・山口県言語聴覚士会)

簡単!ミニ脳力チェック ～ミニ体力・脳力チェック～(下関市保健推進協議会)

食育体験コーナー ～1日に必要なカルシウム量を知ろう!～(下関市食生活改善推進協議会)

消防署コーナー ～救命処置の手順パネル展示など～

啓発コーナー (ぐ〜んと健康21ネットワークの会・下関市認知症地域相談員連絡協議会・下関細胞診研究会など)



2階・サンパティオ

●10:00～15:00

下関商業高等学校コーナー

～健康にも環境にも優しい生徒企画 エコ商品の販売～

足つぼマットで健康チェック

～足つぼマットの上を歩いてみよう!～

大切な人への健康メッセージ上映

～市民の方から募集したメッセージを上映します～

2階・ピアモール

●13:30～16:00

まちの保健室

～血圧測定・体脂肪測定など～

(山口県看護協会下関支部)

